



ГАЙД:

**ХИМИЯ ЛЮБВИ И НЕНАВИСТИ
В ВАШЕМ УХОДЕ**

Как подружить активы, чтобы не остаться без лица.

Если смешать неправильные компоненты, можно свести на нет эффект от дорогого крема или заработать раздражение. Чтобы этого избежать, важно разделять уход на «утро» и «вечер», а также использовать некоторые активы курсами.



РАЗДЕЛ 1.

Таблица несовместимости

Прежде чем мы перейдем к типам кожи, запомните «черный список» компонентов, которые не дружат друг с другом.

Ретинол (витамин А) + АНА-кислоты (гликолевая)

Итог: стойкое раздражение. Ретинол сам по себе агрессивен, а АНА-кислоты многократно усиливают его проникновение. Вместо обновления вы получите шелушение, сухость и воспаление.

Витамин С (L-аскорбиновая кислота) + Ниацинамид (витамин В3)

Итог: вместе могут давать выраженное покраснение. Разносите их на утро и вечер.

Витамин С (L-аскорбиновая кислота) + Ретинол

Итог: раздражение. Это отличная комбинация для работы с кожей с признаками фотостарения, но их надо разносить на утро и вечер, так как L-аскорбиновая кислота – это кислота, которая работает при низком pH и в сочетании с ретинолом, будет выраженное раздражение и повышенная чувствительность кожи.

АНА Кислоты + Пептиды

Итог: разрушение пептидов. Пептиды не работают при низком pH, а кислоты, наоборот, оказывают отшелушивающее действие только при низком pH.



РАЗДЕЛ 2.

Идеальный уход по типам кожи

Как миксовать активы, чтобы они работали, а не враждовали. Мы подобрали примеры идеальных рутин с продуктами Matrigen и Desembre.



ТИП 1: НОРМАЛЬНАЯ И КОМБИНИРОВАННАЯ КОЖА

Вам повезло! Ваша кожа прощает мелкие ошибки, но баланс нарушить всё же можно.

Цель: поддержание тонуса, сияние, профилактика морщин.

Ваши активы: керамиды, аминокислоты, антиоксиданты, АНА кислоты, спикулы, пептиды, PDRN, гиалуроновая кислота, NMN.

Ваша главная опасность: нарушить хрупкий баланс и пересушить Т-зону, пытаться бороться с несуществующими проблемами.



ИДЕАЛЬНАЯ СХЕМА:

УТРО:

Умывание:

Matrigen Enigma All Cleanser
Гель - пенка для умывания

Тонизация и увлажнение:

Matrigen Derma Cell Repair
Mist

Мист для лица с пептидами
и PDRN

Защита и питание:

Matrigen NMN Macro Cream
Крем для лица с NMN
антивозрастной

Обязательный SPF:

Matrigen Tone Up Liquid Sun
Cream

Крем для лица SPF50+
РА++++



ВЕЧЕР:

Демакияж:

Matrigen Tapor Cleansing Oil
Гидрофильное масло для лица



Восстановление:

Matrigen Lipo
Exosome Prickle
Permeate Cream
Крем для лица
с микроиглами
и экзосомами
ночной

Тонизация:

Matrigen NMN Refine Toner Pad
Тонер пэды для лица с NMN

Умывание:

Matrigen pH Vortex Bubble Foam
Пенка для лица пузырьковая

ТИП 2 ЖИРНАЯ КОЖА

Главная задача: не высушить, а отрегулировать выработку себума. Жирную кожу тоже можно «сжечь» агрессивным уходом.

Цель: матирование, сужение пор, регуляция жирности.

Ваши активы:

ниацинамид, азелаиновая кислота, салициловая кислота (ВНА), ретиналь, цинк, про- и пребиотики.

Ваша главная

опасность: пересушить кожу агрессивным обезжириванием.

В ответ она выделит еще БОЛЬШЕ себума (жира), и вы получите замкнутый круг «жирная, но обезвоженная и шелушащаяся».



ИДЕАЛЬНАЯ СХЕМА:

УТРО:

Умывание:

Desembre Aging Science Creamy Mousse Cleanser

Мусс для лица очищающий

Тонизация:

Matrigen NMN Refine Toner Pad

Тонер пэды для лица с NMN

Лечебный уход:

Matrigen Purifying Active Ampoule

Сыворотка для жирной кожи лица

Матирование:

Matrigen Lipoexosome Proxy Powder

Крем – концентрат для лица с экзосомами в форме пудры

Обязательный SPF:

Matrigen Tone Up Liquid Sun Cream

Крем для лица SPF50+ PA++++

ВЕЧЕР:

Демакияж:

Matrigen Tepor Cleansing Oil
Гидрофильное масло для лица

Умывание:

Desembre Aging Science Creamy Mousse
Cleanser
Мусс для лица очищающий

Тонизация:

Matrigen NMN Refine Toner Pad
Тонер пэды для лица с NMN

Лечебный уход:

Matrigen Purifying Active Ampoule
Сыворотка для жирной кожи лица

Увлажнение без жирности:

Matrigen NMN Macro Cream
Крем для лица с NMN антивозрастной



ТИП 3: СУХАЯ и ЧУВСТВИТЕЛЬНАЯ КОЖА

Здесь правила самые строгие! Ваш девиз – «Не навреди».

Цель: восстановление барьера, увлажнение, успокоение.

Ваши активы:

церамиды, аминокислоты, успокаивающие экстракты (центелла, азулен), гиалуроновая кислота, РНА-кислоты.

Ваша главная опасность:

истонченный, уязвимый барьер. То, что для других – «легкое пощипывание», для вас – раздражение.



ИДЕАЛЬНАЯ СХЕМА:

Обязательный SPF:

Matrigen Tone Up
Liquid Sun Cream
Крем для лица
SPF50+ PA++++



УТРО:

Умывание:

достаточно просто умыться водой или мягкой
гель-пенкой из вечернего ухода.

Успокоение:

Matrigen Azulene
Relaxer Ampoule
Сыворотка для лица
с азуленом

ВЕЧЕР:

Демакияж:

Matrigen TEPOR Cleansing
Oil
Гидрофильное масло
для лица

Умывание:

Matrigen Enigma All
Cleanser
Гель - пенка для умывания

Глубокое очищение:

Matrigen Revive Night
Peeling Ampoule
Сыворотка-пилинг
для лица с кислотами
ночная (наносить 1-2 раза
в неделю. Не смывать.
Сверху закрыть кремом.)

Успокаивающий уход:

Matrigen Azulene Relaxer
Ampoule Сыворотка
для лица с азуленом

Восстановление:

Matrigen Lipo Exosome
Absolute Cream Крем
для лица с липо
экзосомами

Увлажнение и защита:

Matrigen Lipo Exosome Absolute Cream
Крем для лица с липо экзосомами





РАЗДЕЛ 3. Памятка безопасности

1. Золотое правило «Слоеного пирога»: Сначала жидкие текстуры (тоники, сыворотки), потом густые (кремы). Между слоями ждем 1-2 минуты, чтобы каждое средство впиталось.

2. Патч-тест: Любой новый актив (особенно кислоты и ретинол) тестируем на сгибе локтя или за ухом в течение 2 дней. Нет реакции – наносим на лицо.

3. SPF – это база: Если вы используете ретинол или кислоты (даже 1 раз в неделю), крем с SPF 30-50 утром – это обязательно! Солнце вызывает пигментацию на обновленной коже.

4. Правило «Одного новичка»: Не вводите в уход все активы сразу. Купили несколько баночек? Начните с «пустого» ухода: очищение + увлажнение + SPF. Через 2 недели добавьте одну сыворотку. Кожа скажет вам спасибо!

Все средства, использованные в этом гайде, вы можете приобрести у нас на сайте: <https://skin-mag.ru/>